

Schwungübungen mit Stifthaltung

Vorschule (ca. 4–6 Jahre) · Feinmotorik / Vorbereitung aufs Schreiben · ca. 5–10 Minuten pro Blatt

Anleitung für Eltern (diese Seite ist für dich, nicht für dein Kind)



Lernziel

Dein Kind hält den Stift locker im Dreipunktgriff und zieht gleichmäßige Schwünge von links nach rechts: erst groß, dann kleiner.



Wofür?

Dieselben Bewegungen braucht dein Kind später für Buchstaben und Zahlen. Schon jetzt helfen sie beim Malen, beim Ausmalen ohne über den Rand zu kommen und beim eigenen Namen auf einer Geburtstagskarte.



Material

Ein dicker Bleistift oder Buntstift, gern dreieckig. Wer mag, spurt die Schwünge zuerst mit dem Finger oder malt sie groß in die Luft.



So begleitest du

Zeig auf Seite 2 die Stifthaltung und mach den ersten Schwung vor. Dein Kind spurt die gestrichelte Zeile nach und probiert die letzte Zeile allein. Wähle die Stufe passend: Basis (Linien, große Wellen), Stufe 1 (Zacken, Bögen), Stufe 2 (Schlaufen), Stufe 3 (Spiralen und Schwung-Straße).



Kurz und ohne Druck

Lieber 5 bis 10 Minuten an mehreren Tagen als ein langer Block. Ein Blatt pro Einheit reicht. Krumme Linien sind normal. Lob konkret: „Dein Bogen ist schön rund geworden.“

Bildzeichen auf den Blättern



Basis



Stufe 1



Stufe 2



Stufe 3



so geht es



anschauen



nachspuren



Weg fahren



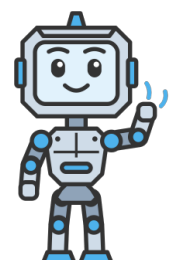
Lösungen



Startpunkt und Schreibrichtung (Zahl daneben = Reihenfolge der Striche)

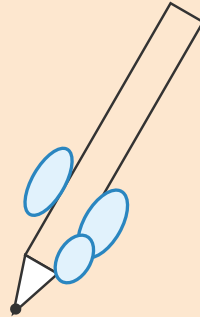
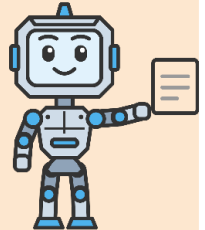
----- gestrichelt: nachspuren oder fertig machen

Jeder Block hat drei Zeilen: oben vorgemacht, Mitte gestrichelt zum Nachspuren, unten nur der Startpunkt zum freien Schwingen.

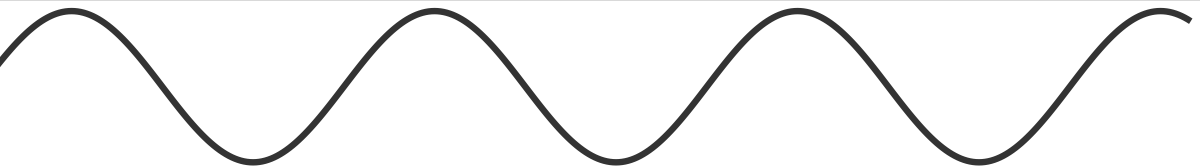




Name: _____

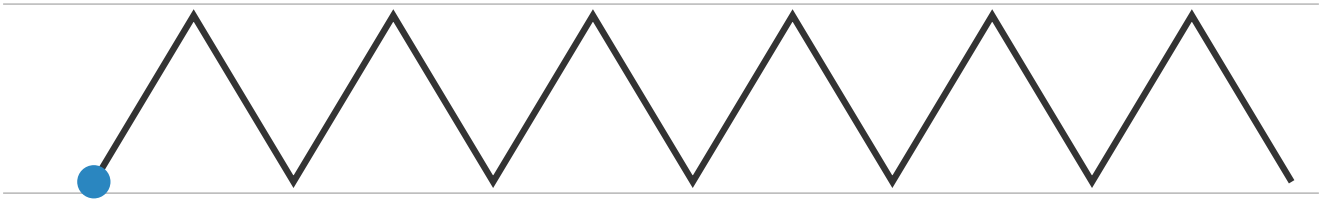
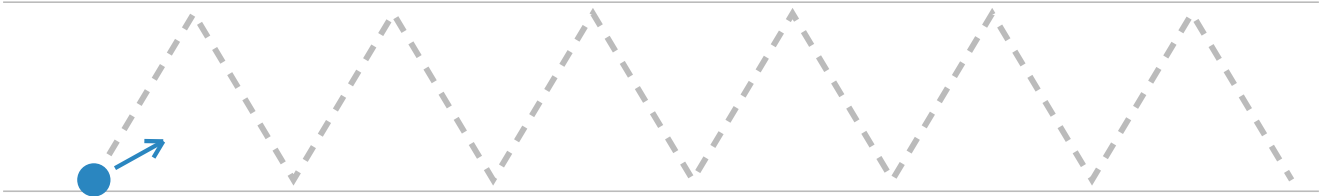
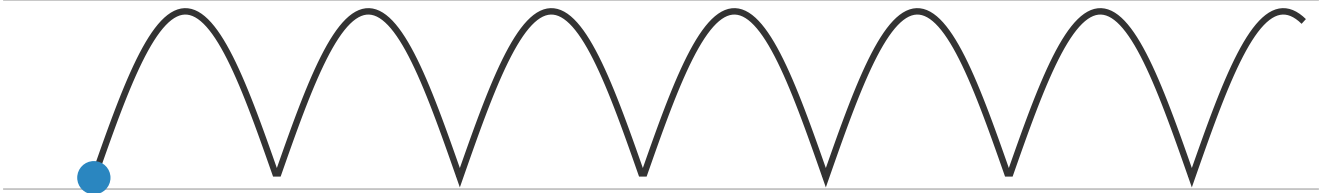
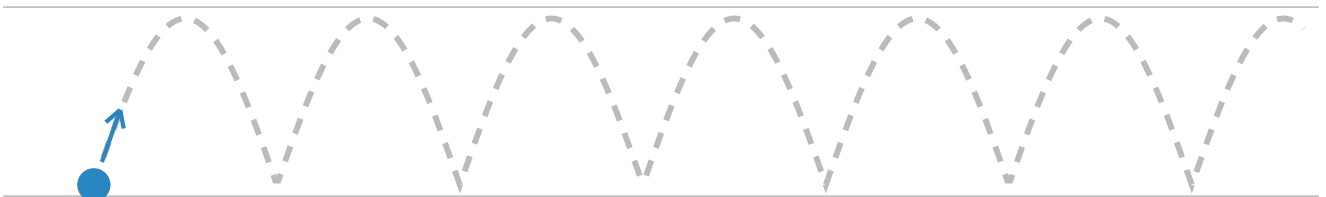


Dreipunktgriff: Daumen und Zeigefinger halten, der Mittelfinger stützt (für Erwachsene)



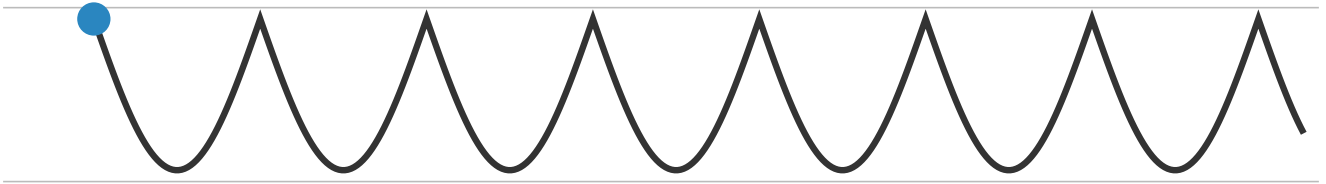
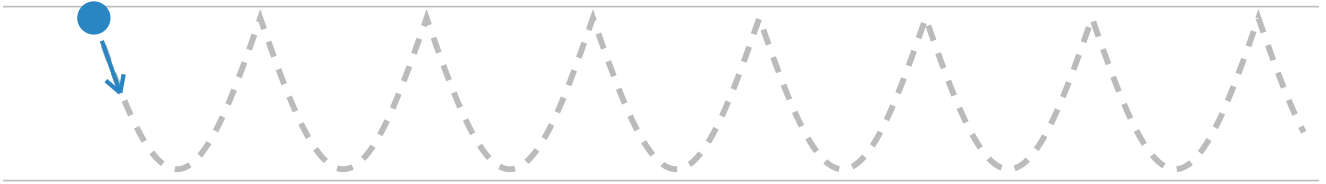
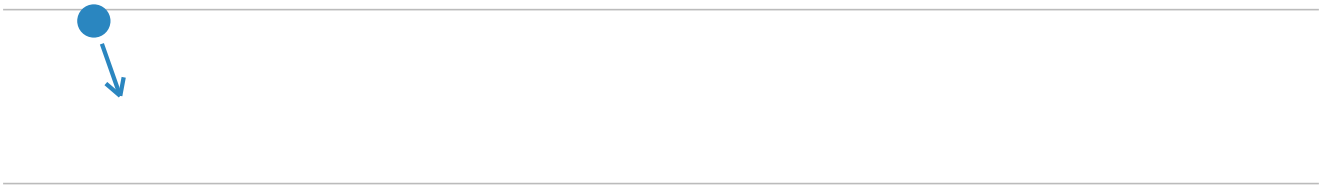
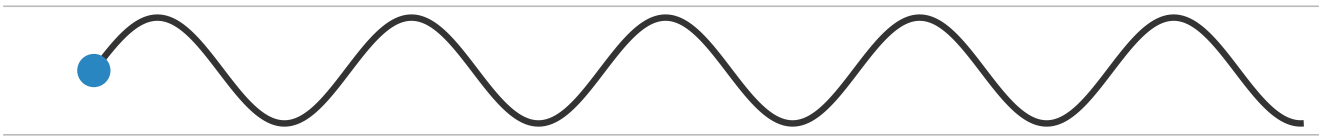
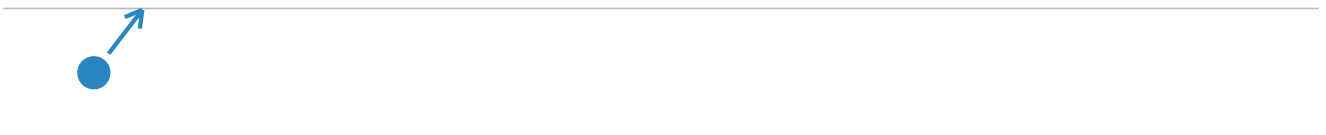


Name: _____



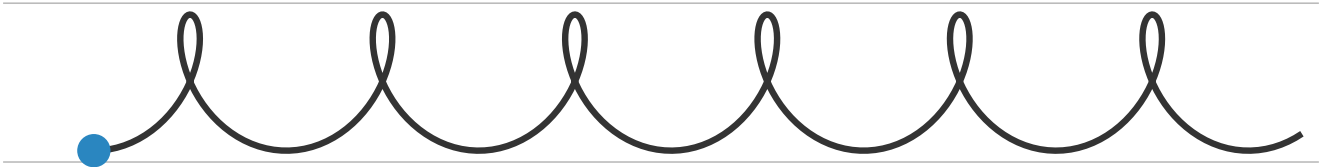


Name: _____





Name: _____





Name: _____

