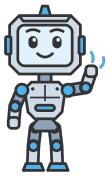
Schwungübungen

Vorschule · Schreiben · Anleitung · ca. 5–10 Minuten pro Blatt

Name: _____

Datum: _____



Hallo! Ich bin Blocomo.
Heute malen wir Schwünge, von groß bis klein.

Das lernst du: Ich kann Schwünge locker von links nach rechts malen.

Wofür brauchst du das?

In vielen Buchstaben steckt ein Schwung.
Bald schreibst du deinen Namen auf eine Karte.



Das brauchst du: dicker Bleistift · Buntstift

So lernst du allein:

1. Schau das orange Beispiel an.
2. Fang am grünen Punkt an. Folge dem Pfeil.
3. Spur den grauen Schwung nach.
4. Mal den Schwung allein.
5. Prüfe mit dem grünen Kasten.

Dein Fortschritt:
Blatt fertig? Mal einen Stern aus.

☆ Blatt 2 ☆ Blatt 3 ☆ Blatt 4 ☆ Blatt 5 ☆ Blatt 6

Noch mal üben: morgen ☐ in einer Woche ☐

Für Erwachsene

Lies die blauen Aufträge vor. Macht jeden Schwung zuerst groß in der Luft oder mit dem Finger vor.

Jeder Block hat drei Zeilen: oben das orange Beispiel, in der Mitte den grauen Schwung zum Nachspuren, unten nur den grünen Startpunkt. Der Pfeil zeigt die Richtung. Jede Reihe läuft von links nach rechts.

Seite 2 zeigt die Stifthaltung. Es gibt mehr als einen richtigen Griff, wichtig ist eine lockere Hand. Linkshändern fallen Kreise im Uhrzeigersinn oft leichter.

5 bis 10 Minuten, ein Blatt pro Tag. Lob konkret: „Deine Wellen sind schön gleichmäßig."

Anleitung · Basis · ★ Stufe 1 · ★★ Stufe 2 · ★★★ Stufe 3 · nachspuren und malen · allein malen
prüfen · Wofür? und Merke · orange: Beispiel · grau: nachspuren · grüner Punkt: hier anfangen
Pfeil: in diese Richtung · Linien: so groß malen · Straße: Ränder nicht berühren · Haus: Ziel

Schwungübungen

Vorschule · Schreiben · Basis

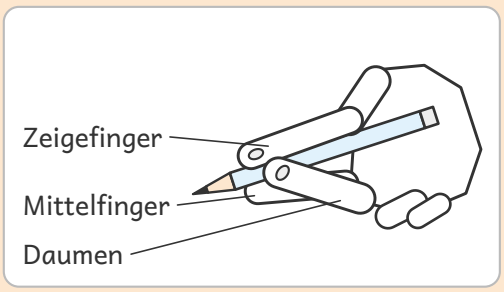
Name: _____

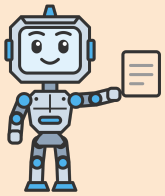
Datum: _____

Fang am grünen Punkt an. Folge dem Pfeil.
Spur den grauen Schwung nach. Dann mal ihn allein.

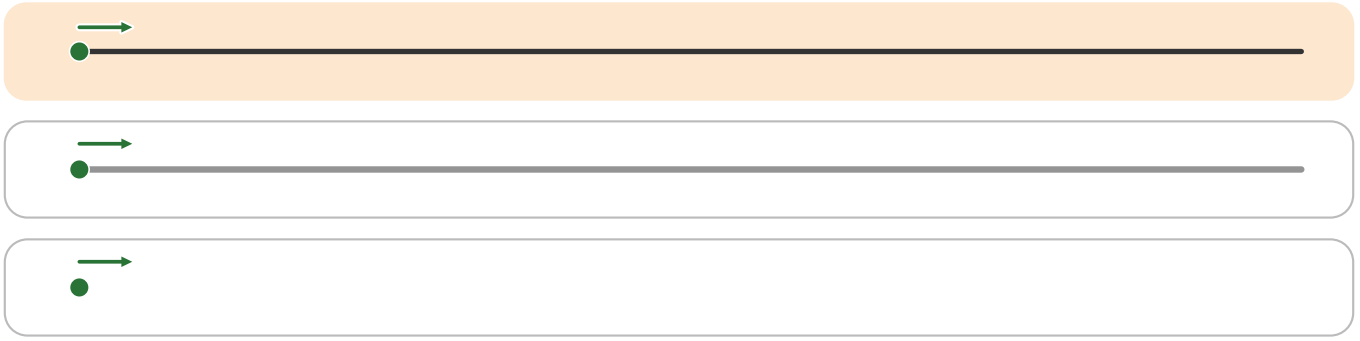
So hältst du den Stift

Daumen und Zeigefinger halten den Stift. Der Mittelfinger stützt ihn von unten.
Die Hand bleibt locker.

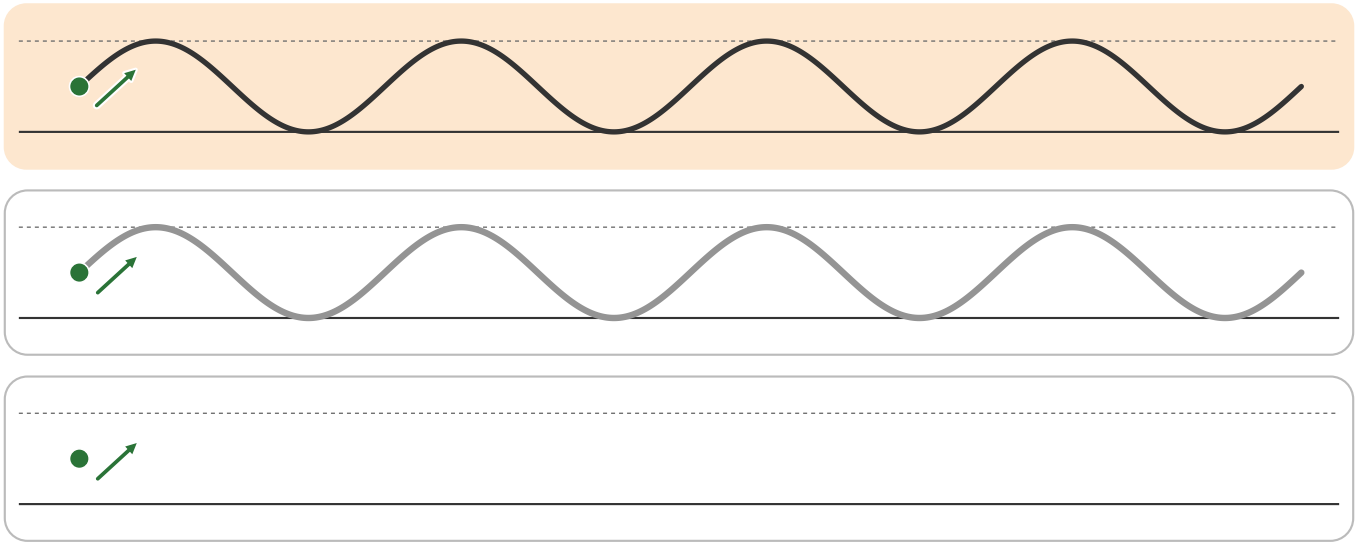




Linien



Große Wellen



Prüfe: Bist du auf dem grauen Schwung geblieben?
Hast du ohne Absetzen gemalt?

Basis · nachspuren und malen · prüfen · orange: Beispiel · grau: nachspuren
grüner Punkt: hier anfangen · Pfeil: in diese Richtung · Merke · Linien: so groß malen

Schwungübungen

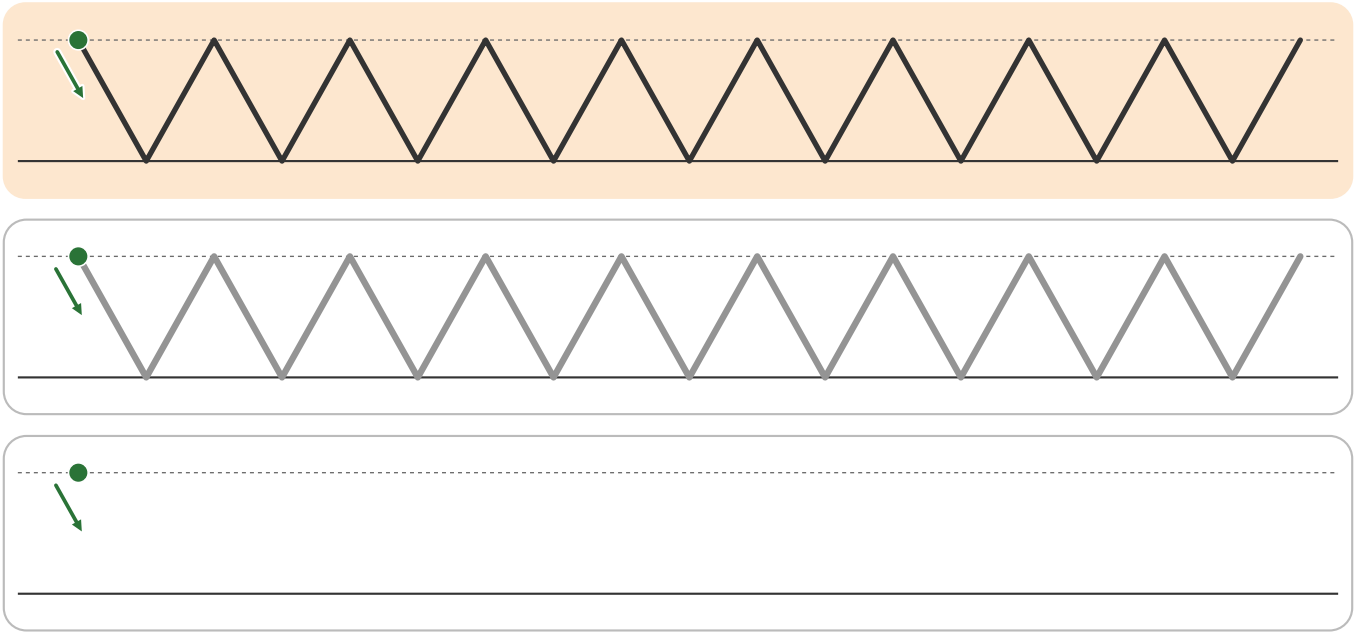
Vorschule · Schreiben · Stufe 1

Name: _____

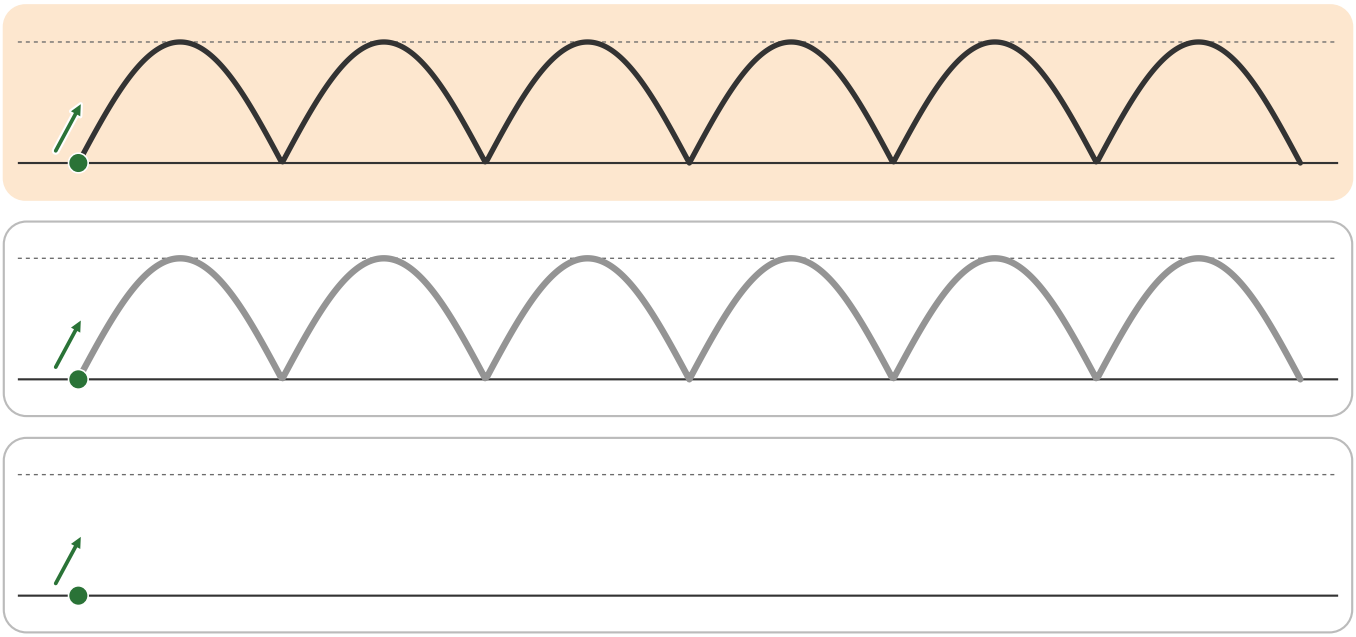
Datum: _____

Fang am grünen Punkt an. Folge dem Pfeil.
Spur den grauen Schwung nach. Dann mal ihn allein.

Zacken



Bögen



Prüfe: Sind deine Zacken spitz und deine Bögen rund?

Stufe 1 · nachspuren und malen · prüfen · orange: Beispiel · grau: nachspuren

grüner Punkt: hier anfangen · Pfeil: in diese Richtung · Linien: so groß malen

Schwungübungen

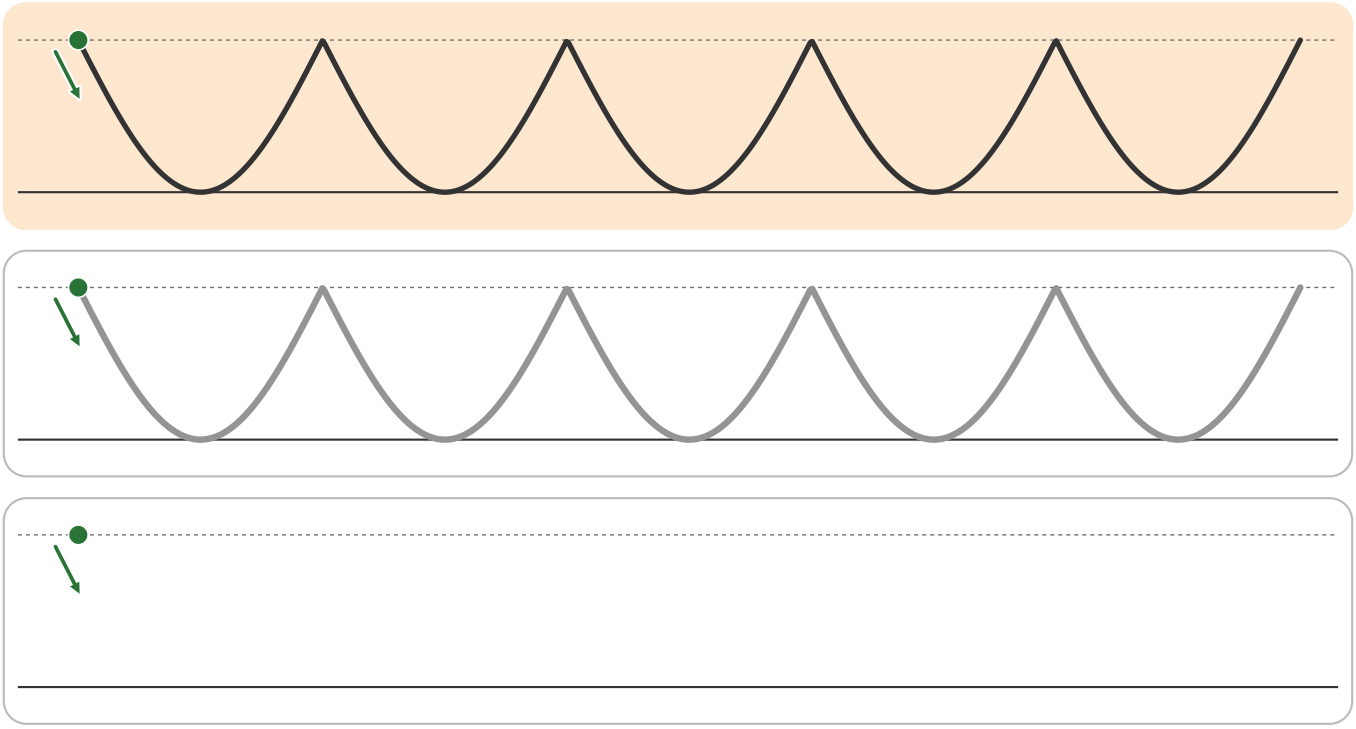
Vorschule · Schreiben · Stufe 1

Name: _____

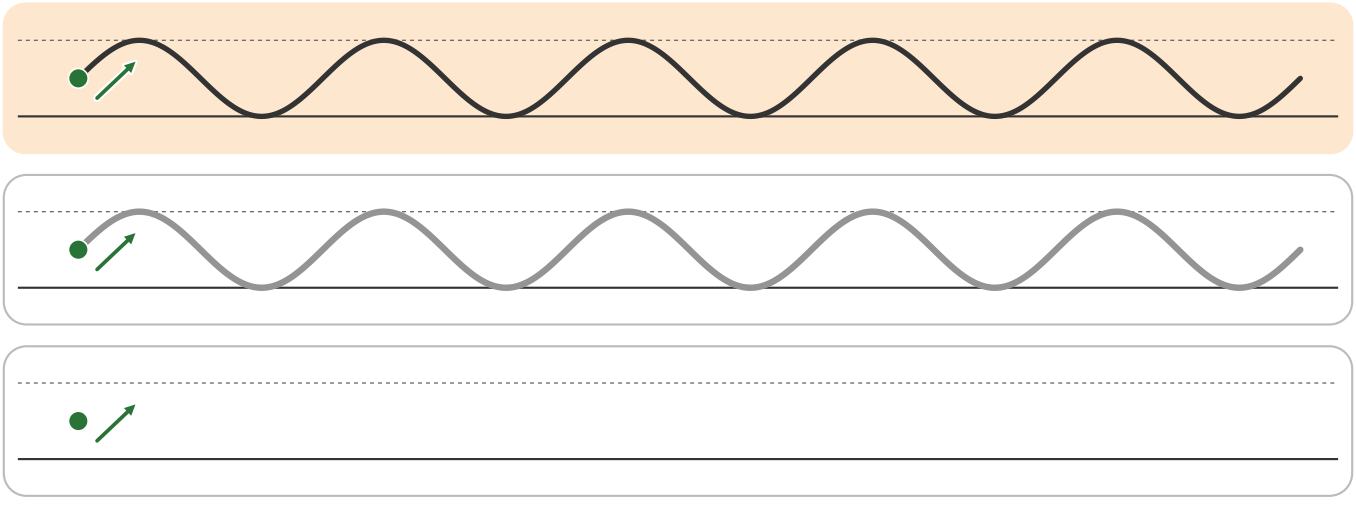
Datum: _____

Fang am grünen Punkt an. Folge dem Pfeil.
Spur den grauen Schwung nach. Dann mal ihn allein.

Girlanden



Kleine Wellen



Prüfe: Sind deine Girlanden unten rund?
Sind deine Wellen gleichmäßig?

Stufe 1 · nachspuren und malen · prüfen · orange: Beispiel · grau: nachspuren

grüner Punkt: hier anfangen · Pfeil: in diese Richtung · Linien: so groß malen

Schwungübungen

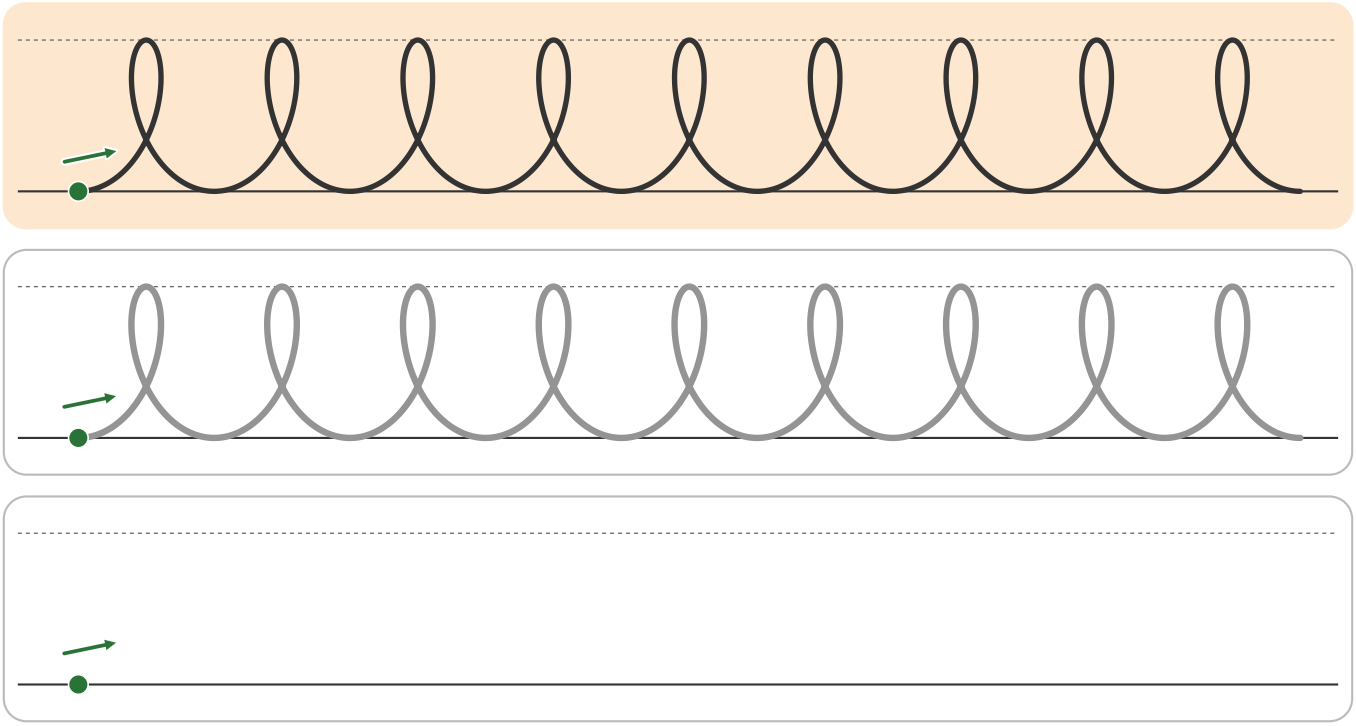
Vorschule · Schreiben · Stufe 2

Name: _____

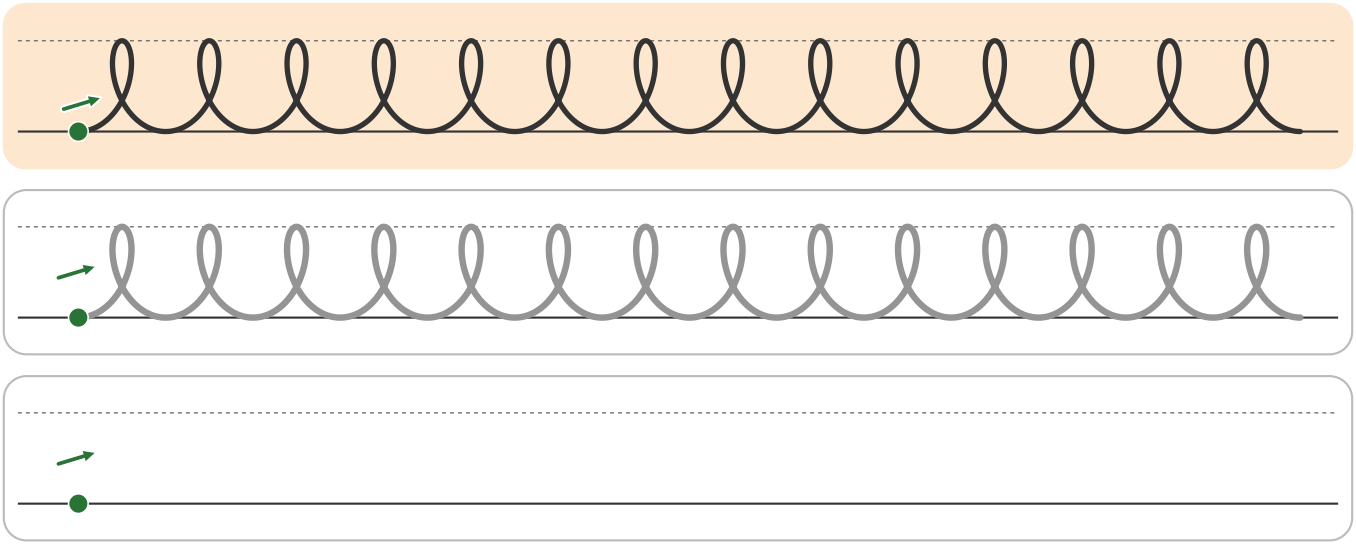
Datum: _____

Fang am grünen Punkt an. Folge dem Pfeil.
Spur den grauen Schwung nach. Dann mal ihn allein.

Große Schlaufen



Kleine Schlaufen



Prüfe: Sind deine Schlaufen oben rund und offen?

Stufe 2 · nachspuren und malen · prüfen · orange: Beispiel · grau: nachspuren

grüner Punkt: hier anfangen · Pfeil: in diese Richtung · Linien: so groß malen

Schwungübungen

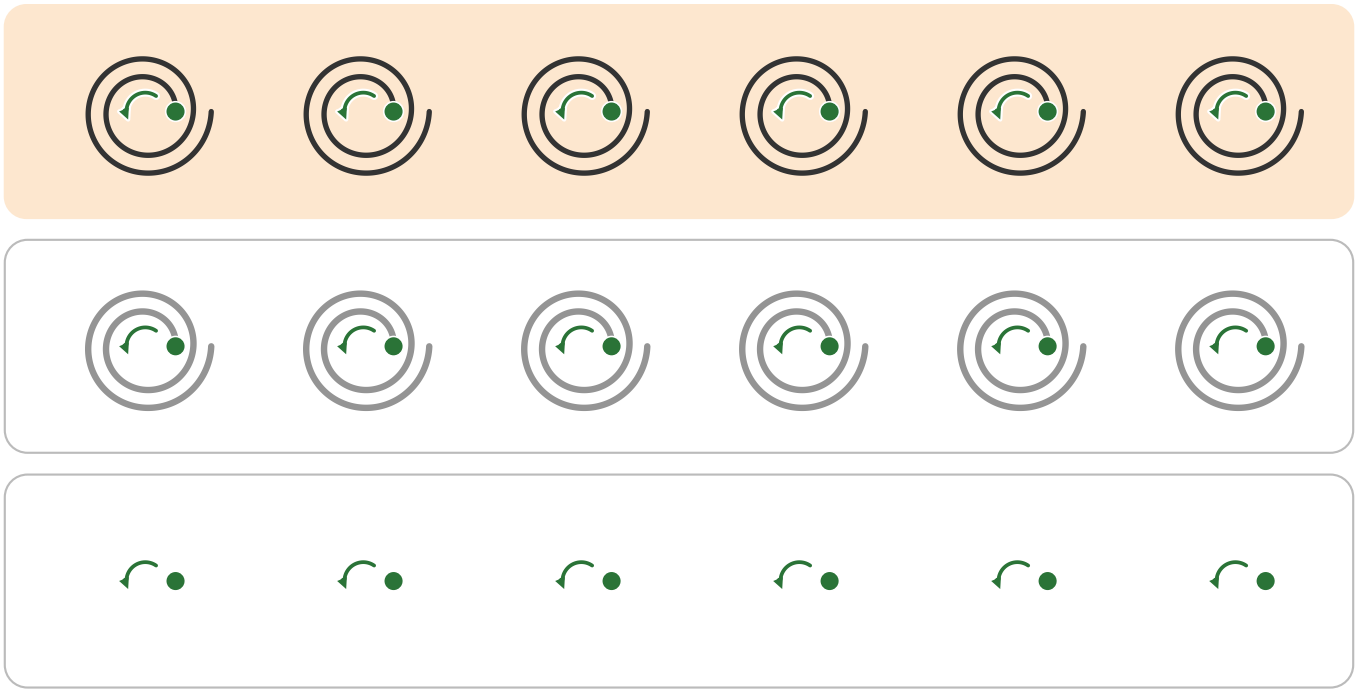
Vorschule · Schreiben · Stufe 3

Name: _____

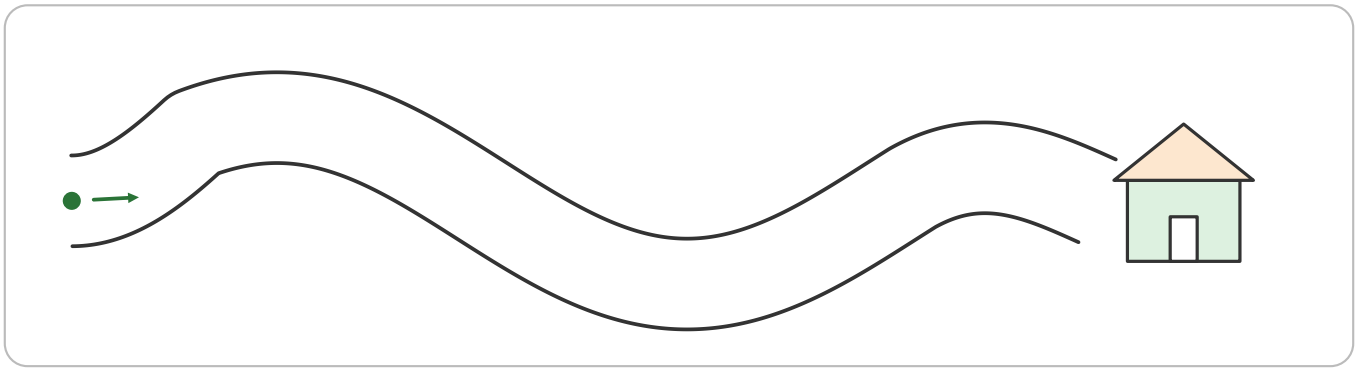
Datum: _____

Fang am grünen Punkt an. Folge dem Pfeil.
Spur die grauen Spiralen nach. Dann mal sie allein.
Fahr auf der Straße bis zum Haus.

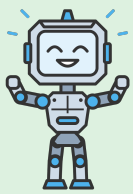
Spiralen



Schwung-Straße



Prüfe: Drehen sich deine Spiralen wie das Beispiel?
Bist du auf der Straße geblieben?
Du hast alle Blätter geübt.
Mal deinen letzten Stern aus.



★ ★ ★ Stufe 3 · nachspuren und malen · prüfen · orange: Beispiel · grau: nachspuren
● grüner Punkt: hier anfangen · → Pfeil: in diese Richtung · Straße: Ränder nicht berühren · Haus: Ziel